

各団体の今年の抱負

新小岩合気会

今年の基本の技から自らの技に変化し、心と体が統一できるような稽古で、仲間を増やしたいと願っております。

江東区合気会

形から技へして自由な技を求め、楽しい中にも厳しき稽古で、会員の技の向上、増加を目指します。

大田区合気道会

大田区合気道会グループは現在六団体で構成されています。この所、幼稚園児と小学校低学年の会員が増えました。指導する側は大変ですが、情熱を持って対応しています。今年、女性会員を増やしたいと考えています。

合気道北千住道場

怪我の無いように、和気藹々と楽しく稽古をする。

北区合気道会

会員全体が基本を大切に技の向上を図るのはもとより、若手指導者の育成に力を注ぎ、合気道の健全な普及・発展と地域社会への貢献の充実を図っていきます。地域住民との交流を大切に合気道初心者講習会、合気道体験教室等を充実させて会員の増員と合気道の発展に取り組んでいきたいと考えています。

千住合気会

地域での知名度を上げ、一人でも多くの稽古仲間が増える様に、誰もが通い易い道場となるよう雰囲気作りを励みたい。

合気道れいめい会

昨年から子供クラスを充足し子供から年配者までの幅広い年齢層の会になりました。今年、更に会員の拡充に努め、老若男女それぞれに合った稽古を心がけて基本を大事に楽しく少し厳しい合気道を会員一同で精進したいと思っております。

中央区合気会

稽古稽古で人間力を高め、より品格ある中央区合気会を目指します。(信頼と協調)

本富士合気道会

怪我無く通年稽古を着実にこなす

く事。

練習の為の稽古をおこなわない様に心掛け、実りある稽古をする事。

東京都合気道会主催の指導者講習、合同稽古等に積極参加する事。

仙川合気道書風

昨年は地元の方々の入会が増え会員登録三十名を超えました。

合気道土井道場

基本を大切にし、各々の習熟度に合わせ、目標を持ち、怪我のないよう充実した稽古に励みたいと思っております。

NTT東日本東京合気道部

基本の体さばき、基本の技そして受身を大切に、初心を忘れず稽古していきます。稽古とは、お互いの時間を共有です。その時間を、共に意味のある時間とするにはどうすればよいかということを考えながら稽古することをテーマにしていきます。

新星合気道同好会

連盟主管「広域合同稽古」を始め、他団体の行事に積極的に参加し、連盟の一員として、合気道の普及・発展にこれまで以上の貢献ができればと考えております。

合気道諏訪道場

合気道は真剣にそして楽しく稽古していきます。

合気道臥龍会

体をつくり、気を養い、心を正しく磨くために基本に忠実に稽古する。「拳措柔らかく、事においては剛毅」が目標。

多摩川合気道会

今年度も礼節を重んじ、稽古を通して心身の鍛錬を心掛けていきたいと思っております。

あおぞら合気道

健康で元気に楽しく、そして少しでも上達できるように稽古すること。

成城合気道クラブ

会社・家庭と多忙な盛り、人の止まり木

道場と合気道の「技」と「考え方」を探求する道場の両面を今年の干支のように、ウマく地域に浸透させたいと思っております。

合気道高城道場・わんぱく道場

本年十周年を迎えます。この節目の年を迎え、今後より多くの方々に、楽しく合気道を伝えることができるよう、精進してまいります。

西新宿合気会

設立十五周年を迎えます。これからも、全員で協力し会を運営、発展させたいと思っております。

都庁合気道部

合気道の素晴らしさをより多くの人に知ってもらうため、各種活動を展開するとともに、「たゆまぬ稽古」を実践していきます。

あきる野市合気道連盟

本年度は日本武道の一つ、合気道を一人でも多く地域の人達に広く認識してもらい、小学生から還暦・古希・喜寿を迎える方々と共に良き時代の人と人との年齢を超えた関わりあいを大切に、共に礼儀作法を学び、自己健康管理の一環として一緒に汗をかき、怪我のない稽古に参加してもらおう様にします。

合気道研心会上石神井道場

発足から、十八年、一般部と少年部合せて、四十名。会員の方が合気道を通して充実した日常生活を送れるようにしていきたいです。

合気道小林道場

四十五周年記念演武大会を成功させるべく、会員一丸となって努力する。

裁判所合気道部

昭和三十八年創立以来、五十一年の歴史に恥じぬよう、研鑽に励み、合気道の普及に頑張っていきます。初心者の方でも分かり易く楽しくなる稽古に努めています。

パレストラ合気道クラブ

呼吸法、柔軟体操、体さばき、受身、膝行を

重視し明るく楽しく元気にケガのない稽古を心がけます。

杉並合気会

明るく、楽しく、怪我なく、みんな仲良く。各人が「自分の目標」を持ち、「基本」を大切に楽しんで稽古が出来ること。

池袋合気道同好会

日々の稽古を通じて自己研鑽。

港区合気会

秋に新スポーツセンター新館が完成するので会員一同張り切っております。

合気道麻布道場

都連の合同稽古や演武会に参加し、他道場との懇親、技の研鑽を積んでいきたいと思っております。

七曜会

日常の稽古では合理的で怪我のない稽古に徹し、稽古の合間に会員相互の親睦と生涯現役を目指して、基礎体力を養うために長距離ランニングや鍛錬登山などの行事も企画しています。

合気道紫水会松風塾

稽古を自分に合わせ、技の創出、意識の活性化を入れ、平常心ではなく非常心で稽古に臨む。

調布合気道会

和の心と礼節を重んじる合気道を広めて行きたいと思っております。特に子供会員に力を入れたいです。

府中合気会

会員一人ひとりが、初心に帰り、新たな気持ちで稽古に励み、生涯の学習として合気道を愛し、人にやさしく、自分に厳しくして、継続できるように頑張りたいと思っております。

東大和市合気道会

いつでも基本に帰れる環境をつくり、心身ともに楽しく稽古が出来るようにすると同時に、更に一人でも多くの市民に合気道の良さを普及させ、青少年育成を通して地域貢献に頑張りたいと考えています。

年 男、年 女、今年 の 抱 負

小林 巧美(大田区合気道会) 12歳

今年はたくさん勉強して成績を上げたいです。

志村 日遙(大田区合気道会) 12歳

今年の抱負は友人と仲良くする事です。四月から中学生になります。新しい友人を沢山作り仲良く笑顔で頑張ります。

竹山 こころ(祖師谷合気会) 12歳

幼稚園からはじめて、大人になるまで、やめません。受け身が上手になりました。

金谷 与(あたら) (祖師谷合気会) 12歳

稽古に励んで心と身体を鍛えたいです。

山崎 拓夢(千住合気会) 12歳

今年勉強と遊びと習い事の時間を逆算して生活して行きたいです。合気道は相手の事を意識して技や受けをやりたいです。聞く時は聞く、話す時は話すという事をもしっかりやり「あいさつ」をする習慣を付けて行きたいです。努力をいっぱいして、色々な事を出来る様になりたいです。

稲葉 慶一郎(千住合気会) 12歳

学校だけでなく合気道もしっかりと稽古をして前よりも上手になりたいです。

池本 凜太郎(千住合気会) 12歳

今年、勉強は私立中学への受験に充分通用する力を身に付け、友達に遅れを取らない様にしたいです。また運動でも習っている合気道、サッカー共に上達して、さらに上の級に合格出来る様にしたいです。そして、生活では人との接し方をもっと改善し、挨拶などを大きな声ではっきりと言いたいです。今年、今の自分よりもっと上の自分を目指して頑張ります。

武藤 菜月(合気道 土井道場) 12歳

合気道の稽古は、とても楽しいです。中学生になって、部活や勉強が大変なことも稽古を続けていきたいです。

館山 栞奈(合気道 土井道場) 12歳

今、紫帯です。茶帯になるため、週、四回稽古に通い、新しい技や難しい技もしっかり覚えてがんばりたいです。

能登 雅(合気道 土井道場) 12歳

横面打ちの技が苦手なので、もっと上達するようにがんばります。

曾根原 温大(合気道 土井道場) 12歳

合気道をやっている色々な技や受け身を覚えられて、とても良かったと思います。今年、審査や色々な技にチャレンジして、今より上達したいと思いがんばります。

小林 夏大(合気道 土井道場) 12歳

合気道のおかげで柔軟性が身につきました。サッカでも役に立っています。これから稽古を続けていきたいです。

伊藤 周祐(合気道 土井道場) 12歳

今年、六年生になるので、もっとがんばります。

米重 直斗(合気道 土井道場) 12歳

これからはたくさん稽古して、黒帯目指して頑張ります。

浅香 匡志(合気道 土井道場) 12歳

これからは一所懸命に稽古したいと思えます。

飯島 あかね(荒川合気会) 12歳

みんなに「うま(馬)い」と言われるように一生懸命がんばりたいと思います。

岡 遼太郎(荒川合気会) 12歳

今年、休まずにきて、受身などをがんばりたいです。

野田 直岐(合気道 向日葵道場) 12歳

いつか黒帯をとりたいたいです。中学、高校に行っても続けていけたらいいと思います。

野田 昇吾(合気道 向日葵道場) 12歳

中学生になっても合気道を続け、強くなり黒帯を目指して頑張ります。

熊谷 爽玄(合気道 向日葵道場) 12歳

今十級なので九級になれるようにがんばります。

下川 蒼葉(合気道 向日葵道場) 12歳

練習はむずかしいけど、練習してもっと上手になりたいです。

大岡 恭子(合気道 両国魂友会) 12歳

こまかい所に注意して、技をやりたいです。また技につながる体操は今まで以上にしっかりとやって、技につなげたいです。

和田 裕紀子(大田区合気道会) 24歳

合気道をはじめて早十四年になります。まだまだ未熟ですが、精進を重ねてまいります。

久保木 凜太(合気道 臥龍会) 24歳

今年、今後の人生の基礎となる重要な年と認識しております。合気道のみならず何事においても失敗を恐れず挑戦し、悔いのない充実した一年にしたいと存じます。稽古においては自然体を心掛け、一意専心、心身共に日々精進して参ります。

早乙女 貴英(パレストラ合気道クラブ) 24歳

フレッシュな気持ち忘れずに稽古も仕事も全力で取り組んでいきたいです。何事も明るく元氣良くとをモットーに頑張りますので今年もよろしくお願ひします。

室伏 良平(杉並合気会) 24歳

取敢えず生き残る。

三澤豊(大田区合気道会)

36歳

道場の皆さんと稽古出来る事に幸せを感じています。また、都連の皆さんには講習会等でお世話になり感謝しています。今年も頑張ります。

矢澤尚行(杉並合気会)

36歳

流れを大切にしたいです。

永田雄一(大田区合気道会)

48歳

合気道をはじめてもうすぐ三十年。良き師、先輩、仲間に出会えた事に感謝を忘れず、これからも稽古を続けて参ります。

東龍二(大田区合気道会)

48歳

震災以降、元気で無事に稽古出来る事をいつも嬉しく思っています。日々大切に稽古したいと思います。

大図英宣(合気道両国魂友会)

48歳

つながりを意識して稽古したいと思えます。また日々の生活においても平常心を心掛けていきたいです。

宮尾聡一(合気道土井道場)

48歳

午年なので、ウマくなるよう稽古は休みません。

須藤隆徳(合気道土井道場)

48歳

息子と入会して早六年半が過ぎました。いつの間にか、息子より熱心に稽古しています。今年も楽しく、稽古に励みたいと思います。

美濃部 智子(合気道土井道場)

48歳

人生の節目を迎え、また当道場も今年三十五周年を迎え、身の引き締まる思いです。充実した良い一年になるよう励みたいと思います。

東純子(多摩合気会)

48歳

身体の健康と、体力の維持に努めたい

齋藤 誠(中央区合気会)

48歳

先生方や会員と和をもつて稽古に向き合い、探究心をもつて多くの気づきを得て、心身練磨をもつて日々の生活に彩りを添え、楽しみながら前に向かって道を歩んでいこうと思います。

酒井三枝子(荒川合気会)

60歳

年を重ねて身の引き締まる思いで一杯です。初心にかえり一日一日を大切に稽古に精進していきたいと思えます。

諏訪 雅俊(合気道諏訪道場)

60歳

初心に戻り、自分の技を一つ一つ見直しながら、稽古をして行きたいと思えます。

歌城 泰弘(調布合気道会)

60歳

合気道に出会ってから二十二年、週一回の稽古が楽しく、職場からすっ飛んで帰ってくるようになりました。仕事中毒からワークバランスを目指す人間として更生できました。亡き大谷先生をはじめ、関わりをいただいた方々には感謝。「貴い時間は金

銭に代えられぬ」稽古を継続し、合気道に精進してまいります。

水田 隆司(中央区合気会)

72歳

あと半年で入門から五年となり、残り百日の稽古ができれば「千日練磨」の満願成就を得る事になります。新年を迎え、六月には達成したいと思っております。

川辺 皓司(本富士合気道会)

72歳

今年も今迄通り確実に稽古をして行きたい。

梅田 正雄(杉並合気会)

72歳

これからも長く楽しく合気道を続けていけるよう、努力していきたい。

畦地 英明(中野区合気道会)

72歳

六回目の午年を迎えられたこと、祖先家族に感謝します。何でも美味しく食べられ、社会人になって病欠無しで働き続けられ、多くの人と出会い、一九六四年のオリンピックを手伝え、野球・モータースポーツ・テニス・ゴルフ・合気道と楽しみを持ち続けられた喜びを感じ、近年想定外の事が多発する中、最終地点迄あとわずか、人生のソフトランディングを合気道をし乍ら考えたい。

「合気道広域合同稽古」のお知らせ

東京武道館が主催する「合気道広域合同稽古」のスケジュールが次のように発表されました。

この合同稽古は、東京都合気道連盟が主管となって開催されています。

講師は公財合気会本部道場指導部師範が担当します。

★会費は一人五〇〇円です。たくさんの方々の参加をお待ちしています。

★平成二十五年

第五回 平成二十六年一月十六日(木) 講師 森 智洋 本部道場指導部師範

第六回 平成二十六年三月二十日(木) 講師 藤巻 宏 本部道場指導部師範

★平成二十六年

第一回 平成二十六年四月十七日(木) 講師 未定

第二回 平成二十六年六月十二日(木) 講師 未定

第三回 平成二十六年九月二十五日(木) 講師 未定

第四回 平成二十六年十一月十三日(木) 講師 未定

第五回 平成二十七年一月十五日(木) 講師 未定

第六回 平成二十七年三月十九日(木) 講師 未定



<p>合気道両国魂友会 代表 及川 暲三 墨田区石原四十四番伊藤方 電話〇三三六二四三六六 事務電話〇三三六二四三六六 専任FAX〇三三六二四三六六</p>	<p>八広合気道クラブ 会長 正木 弘 墨田区八広二七十六 電話FAX〇三三六一九一〇五九</p>	<p>合気道本所多田塾 代表 横山 喜一 東京都墨田区錦糸四丁目九番十三号 電話〇三三六二四三三三</p>	<p>明清会等々力道場 世田谷区等々力二二三九 電話〇三三七〇一七〇〇七</p>	<p>祖師谷合気会 会長 中村 文子 世田谷区站六二六六 電話〇三三四一五二四〇二</p>	<p>成城合気道クラブ 代表 飯田イチロオ</p>
<p>世田谷大原合気会 役員会一同 世田谷区大原二二一十一 電話〇三三三三三三三三・一六一九</p>	<p>合気道れいめい会 会長 荒井 清 世田谷区赤堤三二七十四 電話〇三三三三三三三三六</p>	<p>合気道正道友和会 会長 石井 基雄 東京都杉並区上高井戸二八三八 電話〇三三三〇三三三〇二七七七二</p>	<p>合気道諏訪道場 (仙川道場・八幡山道場) 道場長 諏訪 雅俊 相模原市南区当麻四〇九五〇五 電話〇四二七七八二三八〇</p>	<p>合気道五十嵐道場(梅ヶ丘教室) 師範 五十嵐和男 室長 宮下 紀子 世田谷区梅ヶ丘一六六七</p>	<p>千代田区合気会 会長 山嶋 武 練馬区南田中一九二二二 電話〇三三九〇四二〇七九</p>
<p>東京消防庁合気道部会 部会長 永野 裕三 足立区伊興二丁目五番十一号 電話〇三三八五三三〇二九</p>	<p>城南合気会 会長 加藤 隆之 事務局長 堀 克明</p>	<p>中央区合気会 会長 糸田 寛人 千代田区千代田二丁目三三三〇三 電話〇四三二五二五二五五八九</p>	<p>銀座おとな塾 合気道入門教室 会員一同 東京都中央区銀座二五四 電話〇三二五二〇〇七一九</p>	<p>明清会 豊島合気会 池袋合気会 春日合気会 小園水合気会 猪谷 一郎 豊島区西果崎四二九三 電話〇三三九二七三三三九</p>	<p>三菱養和武道スクール合気道塾 代表 高野 清一 公益財団法人三菱養和三菱養和スポーツセンター 豊島区果崎二八・一 電話〇三三九二七三三三二</p>
<p>池袋合気道同好会 会長 鈴木 健史 ホームページ: http://keisaku-aijido.jindo.com/ お問い合わせ: aijido.keisaku@gmail.com (小島)</p>	<p>中野区合気道連盟 中野区合気道会 会長 松本 肇 東京都中野区野方二六二一八 電話〇三三三八五五二二九</p>	<p>合気道欽守道場 道場長 欽守 和徳 指導部長 松丸 裕 練馬区桜台四三三三二二二 電話FAX〇三三九九一〇五八三</p>	<p>合気道正和会 練馬区高野台五二四二二〇五 電話〇三三三九三三三三三三三三</p>	<p>合気道研心会上石神井道場 代表 畑山 憲吾 埼玉県狭山市狭山台五十五番三六 電話〇四二一九五七七二五二</p>	<p>文京区合気道連盟 会長 内山 清 文京区向丘二十九 電話〇三三八二一〇七九四</p>
<p>本富士合気道会 会長 深澤 壽一 東京都文京区湯島二二二四 電話〇三三八二二五六八六 (東邦商工 内)</p>	<p>港区合気会 代表 赤坂 圭司 東京都港区愛宕一三二二一 電話〇三三四三二二二四五</p>	<p>合気道麻布道場 代表 高橋 直樹 東京都港区元麻布一五二二二 電話〇三三四四九六四五六</p>	<p>新星合気道同好会 代表 関根 史郎 習志野 東京都港区赤坂六六四 水戸武道場 連絡先 千葉県佐倉市綱木町九八二八〇 電話 〇四三三二二二四七九〇</p>	<p>合気道目黒道場 師範 阿部 修 横浜市緑区いずみ野二八四〇二 電話〇四九九八五四四〇七</p>	<p>合気道武蔵小山道場 師範 三井 敏郎 東京都目黒区中央町二二二六 電話〇三二七五九九九四</p>

あきる野市合気道連盟

会長 天野 成子

〒182-0011 あきる野市小和田三二五
電話〇四二五九六六一四一

合気道小金井同好会

代表 安藤 哲郎

〒190-0011 立川市高松町一二十五四〇四
電話〇四二五二九八六八五

紫水会松風塾

塾長 宮崎慎一郎

〒186-0003 国立市富士見台四三九五三一九
電話〇九〇六四七二〇五八七

多摩合気会

理事長 藤野 弘雅

〒191-0034 日野市落川一七三三二六
電話〇四二五九四四六七四三

調布合気道会

会長 石原 忠男

〒182-0003 調布市富士見町四六一三三三〇五
電話〇四二四八三六八九一

NTT東京日本東京合気道部

井坂 有一

〒157-0072 世田谷区祖師谷三二五十五
電話〇九〇五一九九〇七九〇

多摩川合気道会

代表 北川 太一

〒182-0017 調布市深大寺元町二一六一六
電話〇九〇六〇二二九〇六

あおぞら合気道

代表 小松 茂夫

〒182-0006 調布市上石原三八一三二〇二
電話〇九〇三三〇七七七四九

八王子市合気道連盟

会長 佐原 文東

〒192-0365 八王子市堀之内二二二五
(清心館道場内)
電話〇四二六七五八八〇八

東大和市合気道会

会長 吉川 五郎

〒207-0011 東大和市草薙五二二三八四
電話FAX〇四二五六四三三八七

府中市合気会

会長 三ツ木洋一

〒183-0067 府中市晴見町一十八八一
電話〇四二二六六八三三六

三鷹市合気道連盟

会長 鈴木 英彦

〒180-0000 武蔵野市御殿山二七七一
電話〇四二二四二八五四一

合気道新川塾

代表 田端 泰

〒181-0006 三鷹市中原三三三二五〇四
電話〇四二二四二七四〇九

合気道三澤塾

塾長 三澤 秀文

〒208-0011 武蔵村山市学園一十七・一
電話FAX〇四二五六五五七九〇

ダービー印製品販売元・タオル・本染手拭・名入卸



株式会社 城内

本社 豊島区高松1-10-5
電話: 03-3973-0710
FAX: 03-3973-0991
電話: 03-3959-2071 (夜間)

埼玉作業センター
埼玉県入間郡三芳町藤久保1031
電話: 049-259-8802
FAX: 049-259-8803



合気道本部御指定
合気道用品全般

合気道衣 雅

男性専用道衣ズボンも好評発売中
(通信販売も致しております)



(株)岩田商会

本社工場 〒169-0073 新宿区百人町2-2-36
JR山手線新大久保駅下車3分
電話 03-3209-6888 Fax 03-3209-6775
E-mail iwataco@m13.alpha-net.ne.jp
URL http://www.alpha-net.ne.jp
users2/iwataco/iwatatop.html

源泉かけ流し+スポーツ施設

伊豆奥下田 観音温泉 合宿プラン

飲泉・自家源泉かけ流し、豊かな大自然の恵みとスポーツ施設で、いい汗ながしましょう!

伊豆奥下田 温泉 自家源泉かけ流しの宿

お問い合わせ 0120-01-9994

〒410-0712 静岡県下田市横川1082-1 0558-26-1234(代) 0558-28-1235 www.takinogawaret/onsentop.html

合気道衣 よもぎ

新作 琥珀

全サイズ上下セット 6000円

★青織がない
★天然素材
★綿100%

仁武堂 で検索
http://jinbudo.co.jp

合気道用品専門店 仁武堂

〒112-0002 東京都文京区小石川1-1-12
本間小石川ビル1F
Tel: 03-6240-0942 Fax: 03-6240-0943

大好評販売中!

軽量・コンパクト、吸汗速乾道衣 よもぎ

ワンランク上の合気道衣 こぶし

初心者・学生に大人気 わかば

合気道用品専門店 Xebec

〒290-0062 千葉県市原市八幡989(1) 0436-63-6062
TEL: 0436-63-6064 FAX: 0436-63-6062
URL: www.xebec.co.jp E-mail: morishige@xebec.com

★印刷: 第一プリンティング

皆様、明けましておめでとう
ございます。
昨年のメイン行事と言えば、
演武大会でした。
加盟百五十一団体の内九十団
体、千百名の参加で、連盟史上初
めての千人超えの大会でありま
した。演武内容も充実してきて
おり、見応えのある演武も増え
てきております。
第一回の中央区立総合体育館
で開催された演武大会から十七
回目となります。本演武大会では
その規模と内容の大きさの違い
を実感できるものとなりました。
今年度も残すところあと三ヶ
月足らずではありますが、地域
社会指導者研修会、二回の広域
合同稽古もございます。
一人でも多くの参加をお願い
し、その詳細を次号の記事に掲
載出来ればと思います。

編集後記