

東京都合気道連盟広報第二十六号

理事長挨拶



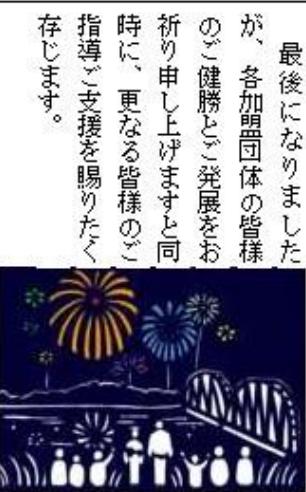
東京都合気道連盟
理事長 藤城清次郎

就任。又、同じく本部指導部指導員の里道潤氏に事務局長としてお入り頂きました。各氏のご活躍が大いに期待されるところであります。

東京都合気道連盟は、現在加盟団六十二団体を数え全日本合気道連盟最大の加盟団体であり合気会のお膝元としての重い立場にあると思います。東京都合気道連盟がしっかりとまとまり運営し、各道府県連の手本になれるよう努めなければなりません。加盟団体の皆様に参加しやすい行事、皆様のお声を反映した体制をとりたいと思います。

去る四月九日（土）日本教育会館で開催された東京都合気道連盟第三十一回評議員会に於いて、理事長に引き続き指名頂きました。昨年は、東京都合気道連盟創立三十周年の節目の年にあたり六月三日には『道主特別講習会』を、十月二十五日には『創立三十周年記念演武大会』を道主ご臨席のもと盛大に開催する事が出来ました。皆様にはご協力ご支援を賜り改めて厚く感謝申し上げます。

本年は三年に一度の役員改選の年にあたり冒頭でも申し上げましたように私が理事長に再任されました。また長年、副理事長としてご貢献頂いた菅原繁副理事長が勇退されました。改めて長年のご貢献に感謝申し上げます。後任には森智洋理事が副理事長に就任いたしました。更に、梶浦真、神谷正一、瀬川一之氏と合気会推薦で本部指導部指導員の鈴木俊雄氏の4名が理事に



第三十二回都連盟評議員会報告

○発行日：平成二十八年八月一日（月）
○発行：東京都合気道連盟
東京都新宿区若松町十七番十八号
（公財）合気会内
発行人：藤城清次郎
編集責任者：小林正明

川一之氏、鈴木俊雄氏が選任された。なお菅原繁前副理事長は、相談役として連盟を補佐することになった。

平成二十八年度東京都合気道連盟評議員会は四月九日（土）千代田区一ツ橋日本教育会館に於いて、午後三時から加盟団体評議員五十一名、委任状八十五名をもって開催された。会議は藤城清次郎理事長が議長となり議事に入った。

始めに「平成二十七年度事業報告」が小林正明副理事長から報告された。続いて菅原繁副理事長から「平成二十七年度収支決算」、堀越祐嗣監事から「監査報告」が報告され、出席者全員に承認された。

今回は、三年の任期満了に伴う役員改選もあり、別室での協議の結果、五名の新役員が決定した。新たに選任された藤城理事長が議長となり、「平成二十八年度事業計画案」が小林副理事長から「平成二十八年度収支予算案」が森智洋副理事長よりそれぞれ説明され、こちらも承認された。最後に森副理事長からホームページの操作の解説があり、各種申込、資料等の利用・閲覧方法の説明がなされた。

終了後、会場を移して情報交換会を開催、中山茂相談役の乾杯の後、新役員の紹介があり、和やかな雰囲気の中、終了した。

本評議員会で新役員として副理事長に森智洋氏、理事に梶浦真氏、神谷正一氏、瀬川一之氏と合気会推薦で本部



生涯スポーツ優良団体・スポーツ功労者表彰を受けて

生涯スポーツ優良団体の表彰を受けて

合気道進藤道場 道場主 進藤芳子



この度、公益財団法人東京都体育協会より、生涯スポーツ優良団体として、表彰を頂きました。これは諸先輩方の後押しのおかげと、感謝いたしております。進藤道場と致しましては、まだまだ未熟であります。これからも道場生徒一同、精進、努力をいたして参りたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

有難うございました。

生涯スポーツ功労者の表彰を受けて
仲池合気道同好会 代表 嶺岸 正樹

去る五月八日、東京体育館にて東京都合気道連盟の推薦により、公益財団法人東京都体育協会より生涯スポーツ功労者として表彰をいただき、身に余る思いであります。

合気道を始めたのは、入社（一九七一年）した会社（福山精機㈱）に合気道の道場があり、健康と精神修行の為に入門しました。その道場は、合気会本部直轄福山道場と言つて、本部道場から、渡辺先生、多田先生、増田先生、市橋先生（故人）、等多くの諸先生方が指導に来られてました。

その中で、朝稽古、仕事が終わったら夜稽古と最初のうちは、一年中稽古の毎日でした。今 振り返りますと凄い諸先生方にご指導して頂いたことに感謝しています。

その後、会社が移転し、道場が閉鎖になりました。そこで、朝稽古するうちに稽古してくださいった方々と、一緒に仲池合気道同好会を立ち上げて稽古をするに至りました。

この生涯スポーツ功労者の表彰をいただきましたのは、ひとえに、今までご指導いただきました先生方のお陰です。植芝守央道主先生、本部道場の諸先生方、高野先生（旧麻布道場）、尾崎先生、東京都合気道連盟の役員の皆様、仲池合気道同好会の会員の皆様、ご父兄の皆様方、また、今日

まで一緒に、稽古してくださった道友に感謝し、御礼申し上げます。
これからも日々精進していきたいと思ってます。有り難う御座いました。

までの稽古してくださった道友に感謝し、御礼申し上げます。
これからも日々精進していきたいと思いま

I A F 高崎大会のこ案内

本年九月から十月にかけて四年に一度の国際合気道大会が群馬県高崎市にて開催されます。

その最終日十月二日の国際合気道演武大会に東京都合気道連盟は出場します。

日時：十月二日（日）午後十二時半開会予定
場所：高崎市新体育馆

内容：全日本合気道連盟としての集団演武 東京都合気道連盟としての連盟演武

また、同日同所で午前九時半より道主講習会も開催されます。

加盟団体の皆様の参加をお待ちしております。詳しくはこあらまで。

電話番号 〇三（六四五七）三三一五



高崎アリーナ完成予想図

平成二十八年度東京都合気道鍊成大会報告

平成二十八年度練成大会は、六月二十六日（日）宮本鶴藏本部道場指導部師範をお招きし、綾瀬の東京武道館で行われた。当 日は天気に恵まれ、四十四団体、三百三十名の参加があった。

藤城理事長より開会挨拶が、司会より宮本師範の紹介があり、続いて宮本師範から「本日、練成大会にお呼びいただき有難うございます。暑い中、少しでも合気道を学んでいただき、熱中症に気を付け、自分に合った稽古を一時間半楽しんで下さい。」と挨拶があった。その後、全員での記念撮影があり、講習に移った。

講習は午後一時半過ぎから、先ず準備体操に十分に時間を掛け、転換に始まり、転換からの捌き、片手取り呼吸法、半身半立片手取り四方投げ、両手取り四方投げ、座技呼吸法からの腕押さえ、肩取り第一教座技正面打ち第一教、座技呼吸法とから崩し、立技肩取りからのあと押さえ、横面打ち四方投げの捌き、座技正面打ち第一教、立技正面打ち第一教、座技呼吸法と多彩で形にとらわれない技であった。

技術の合間に相手に持たせた手が切れないように導くこと、手刀を振り上げた時、自分の重心がぶれないようにする等、ワンボイントアドバイスも入り、稽古はすすめられた。



全日本合氣道演武大会に参加して
江東区合氣会 荒川 洋平



した。思つても見ないところに驚かせましたが、今後この様な機会は無いかも知れないと思つて、お受けさせて頂きました。

私は、大学生の時に合気道を始め、卒業と同時に江東区合気会に入会しました。始めた頃は、自分が全日本合気道演武大会で演武することになるとは夢にも思いませんでした。この経験を指導の時でなく、自身の稽古にも生かしていきたいと考えています。また、このような機会に恵まれたのも、指導頂いている遠藤征四郎師範を始め、江東区合気会の諸先生方、稽古していくださった会員の皆様や多くの道友のお陰だと感謝しております。



五月二十八日(土)正午より日本武道館において第五十四回全日本合気道演武大会が開催されました。私は東京都合気道連盟より江東区合気会の小林会長を通じて今回の指導者演武の東京代表として推薦を頂きました。

平成二十七年度 東京都地域社会合氣道指導者研修会

平成二十八年二月二十七日（土）・二十八日（日）、東京武道館第一武道場に於いて平成二十七年度東京都地域社会合氣道指導者研修会が行われた。参加者は五十一団体、百七十一名となった。

午前十時より開会式となり、主催者として島村宣伸日本武道館常任理事、長達矢東京武道館館長より、それぞれ開催に先立ち挨拶。続いて藤城清次郎東京都合氣道連盟理事長より「朝から大勢の人が参加いただけありがとうございます。これから二日間怪我の無いように、そして本部道場指導部の三名の先生方からしっかりとものを持ち帰っていただきたい。」と挨拶があり、今回担当の菅原繁師範・伊藤眞師範・梅津翔指導員の先生方の紹介が行われた。開会式が終了した後、参加者全員で写真撮影が行われた。

午前十時三十分より十一時四十五分まで菅原師範による実技「基本の動き①」と題して片手取りからの入身転換法・呼吸法・四方投げ（二種）・続いて正面打ち第一教・入身投げと細かい指摘を加えながらの指導があった。数分の水分補給休憩の後、肩取り第二教、横面打ち四方投げ、座技呼吸法で午前中の講習は終了した。

午後一時からは地元講師として都連の藤城理事長から「第三回全国指導者研修会の報告と第十二回国際合氣道大会について」

会「合氣道指導の手引き」に基づいた合氣道初心者・中級者の「一考察」の講義が一時間三十分に渡り行われた。

午後二時三十分から四時まで伊藤師範により実技「稽古法について①」と題して狭いスペースでの稽古方法・道場の使い方・人数による疊の使い方等の指導があった。その後、諸手取り呼吸法・横面打ち四方投げ、第一教・正面打ち入身投げ・両手取り天地投げ・諸手取り呼吸投げ等、狭いスペースや間合いを空けないでの技の説明をされ午後四時に終了した。

二日目は午前十時より前日に引き続き、伊藤師範による実技「稽古法について②」の講習、午後一時三十分より菅原師範による実技「基本の動き②」の講習が行われた。午後三時四十五分からは閉会式が行われ、長東京武道館館長より武藏塾羽村合気クラブの鎌田真氣さんが参加者代表として修了証を授与された。

最後に中央講師の菅原師範が講評で「二日間の講習ご苦労さまでした。過去には毎年開催の講習会も施設がない状態で大変でした。東京武道館が出来てからは、このような講習会が開催できるようになりとても便利になった。」と挨拶。伊藤師範・梅津指導員も講評を述べ午後四時に二日間の研修会は終了した。



新規加盟団体紹介

武藏府中合気道同好会
代表 高浜 光信



当会は、一〇一年六月に発足し、一周年を迎えたばかりの新しい団体です。この度は連盟への加盟をご承認いただき、心より感謝申し上げます。

長年、師事しております安野正敏本部道場師範を顧間に迎え、現在は、府中市郷土の森総合体育館武道場にて、主として日曜日夕刻に稽古を行っております。縁あって、地元、府中にて合気道を習いたいという方々に恵まれ当団体を立ち上げ、小中学生に加えて、大学合気道部OBの経験者にもご参加いただき、少數ながらも和やかな稽古を行っております。一方、指導者と致しましては、合気道の基本とは何か、魅力は何か、どのようにこれらを伝えるべきのかなど、毎度考えさせられております。

都心より少し離れた比較的閑静な環境のもと、当地在住の方に限らず、広く交流を求めております。連盟並びに諸団体の先輩諸氏に置かれましては、お詫びを賜るとともに、今後、ご指導ご鞭撻を頂戴できれば幸いです。何とぞ宜しくお願ひ申し上げます。

花小金井合気道・燐武館
代表 川口 耕司



当合气道教室は西東京市芝久保町二丁目にあります。

最寄りの駅が西武新宿線花小金井駅より田無駅方面に徒歩八分の場所にあるため、『花小金井合気道・燐武館』と名乗らせて戴いております。教室を開設して五年目を迎えたところです。

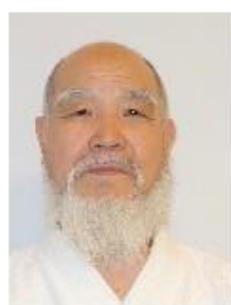
開設一年目には、本部道場長植芝充央先生に『特別講習会』を開催して戴く榮誉に浴し、感謝の気持ちに溢れました。当日は二十二畳ほどの中庭に、五十名近くの講習参加者が道場長の指導のもとに熱気に満たした稽古を行い、誠に充実した稽古に取り組むことができました。この植芝充央道場長の講習会を皮切りとして、『全日本少年少女合気道錬成大会』に参加させて戴くなど、活動のレベルを高めていくことができました。

現在は会員数も一般部十四人・少年部二十六人と、合計で四十名に達する会員となり、小さな教室ながらも活発な稽古に取り組んでいます。

『合気道の基本を大切にしながら、繰り返しの稽古の中で心身を鍛錬し、人の輪の交流も深めて行く!』というのが、当教室

の目標としていることです。一般部・少年部とともに、大変仲の良い人間関係の中で、『楽しく、かつ充実した稽古』に取り組むことがでています。今年合気会公認道場として戴いたことを機に、『東京都合気道連盟』に加盟させて戴きました。
なにとぞ叱咤激励の程、よろしくお願ひ致します。

習練館道場 道場長 渋谷力



平成二十八年度
第三回 平成二十八年九月八日（木）
講師 難波 弘之 本部道場指導部師範

第四回 平成二十八年十一月十日（木）
講師 森 智洋 本部道場指導部師範

第五回 平成二十九年一月十二日（木）
講師 伊藤 真 本部道場指導部師範

第六回 平成二十九年三月九日（木）
講師 桂田 英路 本部道場指導部師範

各時間 午後六時半から八時半
会費：五百円

体育の日特別事業

開催日 平成二十八年十月十日（月・祝）

武道演武発表会 午前十時から正午まで
連盟加盟団体 吾勝会が演武します。

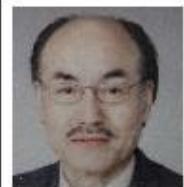
合気道公開指導 午後一時から三時まで
講師 未定

合気道広域合同稽古

東京武道館主催行事

東京武道館主催の「合気道広域合同稽古」です。この事業は東京都合気道連盟が主管となって開催されています。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。

新役員紹介



理事長 藤城 清次郎

江戸川区合気道連盟 理事長

再度理事長を拝命致しました。新役員と共に皆の力を結集し東京都合気道連盟発展そして合気道振興の為に尽くします。



副理事長 小林 正明

江東区合気会 会長

東京都合気道連盟が、益々発展しますように頑張りたいと思います。



副理事長 大田 勲

新小岩合気会 会長

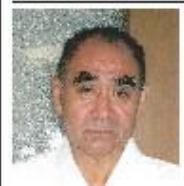
東京都合気道連盟の更なる充実のため、微力をつくして頑張ります。皆様のご協力をお願い申し上げます。



副理事長 森 智洋

合気会本部道場指導部師範

この度、副理事長に任命されました。連盟運営に力を注いでいきますのでよろしくお願ひ致します。



理事 渡辺 隆志

渋谷区合気道同好会 会長

このたび理事を再任することになりました。連盟の益々の発展のため、頑張っていきますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



理事 美濃部 智子

合気道土井道場事務局長

東京都合気道連盟の発展のため、微力ながら精一杯務めさせていただきます。よろしくお願ひします。



理事 木下 悅子

木下道場 道場長

東京都合気道連盟の更なる発展のために、微力ではありますが、精一杯務めさせていただきます。



理事 荒井 美貴子

中央区合気道会 理事

連盟のますますの発展のために微力ながら尽力させていただきます。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。



理事 安藤 哲郎

合気道小金井同好会道場責任者

普及・発展の為、頑張ります。
引き続き、宜しくご指導願います。



理事 松本 碩

中野区合気道会 会長

この度、連盟理事に再任いたしました。三年間の経験を基に一層、連盟に貢献できるよう努めますのでよろしくお願ひいたします。



理事 嶺岸 正樹

仲池合気道同好会 代表

この度東京都合気道連盟理事に再任することとなりました。さらに連盟のために頑張って行きたいと思います。宜しくお願ひします。



理事 梶浦 真

稲門合気俱乐部 幹事長

稲門＝早稲田大学OBG会から参加しました。他大学のOBG会も是非一緒に稽古しましょう。



理事 神谷 正一

鷹の台合気道同好会 会長

微力ながら、東京都合気道連盟発展のため力を尽くします。よろしくお願ひします。



理事 瀬川 一之

臥龍会 代表

東京都合気道連盟発展のため、力を尽くして参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



理事 桂田 英路

合気会本部道場指導部師範

微力ですが宜しくお願ひ致します。



理事 鈴木 俊雄

合気会本部道場指導部指導員

鈴木俊雄です。
よろしくおねがいいたします。



監事 福島 清三郎

東京武道館合気道研修会 代表

この度、東京都合気道連盟の監事に再任致しましたので宜しくお願ひ致します。連盟発展の御力に、なれば幸いです。



監事 堀越 祐嗣

合気道堀越道場 道場長

この度幹事に就任致しました堀越祐嗣です。微力ながら連盟発展の為、皆様のご助言・ご協力を仰ぎながら努力していきたいです。



事務局長 里館 潤

合気会本部道場指導部指導員

宜しくお願ひ致します。

編集後記(小林記)

本年度は東京都合気道連盟演武大会はありませんが、高崎市において第十二回国際合氣道大会が開催されます。特に十月二日は、道主の講習会と東京都合気道連盟としての連盟演武が予定されていますので、一人でも多くの方のご参加をお願いいたします。