

## 地域社会指導者研修会 スケジュールと留意事項

### スケジュール

| 日                 | 時間          | 内容                             | 講師(場所)         |
|-------------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| 7日<br>(土)         | 10:00-10:15 | 開会式                            | (第1武道場)        |
|                   | 10:15-12:00 | 実技：合気道の基本について①                 | 金澤 威 師範(第1武道場) |
|                   | 12:00-13:00 | 休憩、昼食                          | (※)            |
|                   | 13:00-14:30 | 講義A班：怪我の初期対応と救急救命              | 藤城理事長(大研修室)    |
|                   |             | 講義B班：「合気道指導の手引き」に基づいた中級者指導の一考察 | 大田副理事長(第1武道場)  |
|                   | 14:30-16:00 | 講義A班：「合気道指導の手引き」に基づいた中級者指導の一考察 | 大田副理事長(第1武道場)  |
| 講義B班：怪我の初期対応と救急救命 |             | 藤城理事長(大研修室)                    |                |
| 8日<br>(日)         | 10:00-11:45 | 実技：合気道の基本について②                 | 金澤 威 師範(第1武道場) |
|                   | 11:45-13:15 | 休憩、昼食                          | (※)            |
|                   | 13:15-15:45 | 実技：学校武道について、まとめ                | 金澤 威 師範(第1武道場) |
|                   | 15:45-16:00 | 閉会式                            | (第1武道場)        |

(※)：第1武道場後方板の間、見学者席(2階)、大研修室(2階)、和研修室(2階)、中央ホール

### 留意事項

- 参加者は、国際有段者証をご持参下さい。
- 3月7日(土)9時20分より受付を開始します。各自で受付後、男女それぞれの更衣室で着替えて9時50分に第1武道場に集合してください。
- 貴重品の管理は、各自の責任でお願いします。第1武道場内のロッカー(無料)を優先的にご利用下さい。
- 昼食は、各自でご準備ください。
- 7日(土)の午後は講義です。第1武道場と大研修室(2階)に分かれての受講になりますが、いずれも道着でご参加下さい。なお、身体を冷やさないような準備(道着の中にシャツ着用、道着の上に上着等着用など)をお願いします。
- 受講者には8日(日)閉会式にて修了証をお渡しします。
- お車でのご来場はご遠慮ください。