

## 令和 4 年度東京都（足立区）地域社会合気道指導者研修会 「健康チェック項目と参加上の注意」

新型コロナウイルス感染症対策の為、【健康チェック項目】のうち1つでも該当するものがある場合、参加を見合わせていただくようお願いいたします。【参加上の注意】についてもご協力をお願いいたします。

### 【健康チェック項目】

- ① 研修会当日の体温が 37.5℃以上
- ② 研修会前7日間における次の事項について
  - 1 平熱を超える発熱
  - 2 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
  - 3 だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
  - 4 嗅覚や味覚の異常
  - 5 体が重く感じる、疲れやすい等
- ③ 研修会前5日間における次の事項について
  - 1 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
  - 2 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - 3 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある

### 【参加上の注意】

- ① マスク（品質の確かな、できれば不織布）を持参し、受付などの屋内での会話や屋外でも十分な身体的距離（2m以上を目安）が確保できない状況で会話する際には必要に応じてマスクを着用して下さい。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- ③ 参加者は保険証と国際有段者証をご用意ください。
- ④ 必ず靴袋をご持参ください。必要な方は館内履きをご用意ください。
- ⑤ お車でのご来場はご遠慮ください。
- ⑥ 昼食は各自でご用意ください。
- ⑦ 貴重品の管理は、各自の責任でお願いします。
- ⑧ 感染防止のために施設管理者、主催者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者・主催者の指示にしたがってください。